

УТВЕРЖДЕНА  
Заведующим МБДОУ детский сад №16  
«Колокольчик»

Агафоновичей Е.Б.  
Приказ от «31» августа № 110



Пояснительная записка  
к учебному плану МБДОУ детский сад № 16 «Колокольчик»  
на 2023 – 2024 учебный год.

### 1.1. Нормативное обеспечение учебного плана

Учебный план для МБДОУ детский сад №16 «Колокольчик» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный план составлен в соответствии с нормативно - правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155), с изменением внесённым Приказом Министерства Просвещения РФ от 21.01.2019 №31 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 13.02.2019, регистрационный №53776);
4. Приказ Минпросвещения РФ от 30.09.2022 №874 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 28.12.2022 №71847);
5. «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года №373 г. Москва);
6. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.23648-20»);
7. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением главного санитарного врача РФ от 29.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21»);
8. Приказ министерства образования и науки РФ от 15.05.2020 №236 «Об утверждении порядка приёма на обучение по образовательным программам дошкольного образования»;
9. Устав учреждения.

Учебный план разработан на основе ООП МБДОУ детский сад № 16 «Колокольчик», с учетом целей и задач дошкольного образовательного учреждения, программ, определенных Уставом ДОУ, с учетом регионального компонента и приоритетом направления деятельности ДОУ.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Период непрерывной организованной - образовательной деятельности в МБДОУ начинается с 01.09.2023 г. и заканчивается 31.05.2024 г.

С 01.06.2023 г. по 31.08.2024 г. в МБДОУ – летний оздоровительный период. В этот период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, досуги, экскурсии.

**Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана для каждой возрастной группы**

Учебный план разработан на основе ФГОС ДО и ФОН ДО

Соответствует принципу развивающего обучения, целью которого является формирование

всесторонне развитой личности ребенка. Основными задачами Учебного плана является:

- реализация Федерального Государственного Образовательного Стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса.
- реализация основной образовательной программы дошкольного образования.

Сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости. Построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста. Строится с учетом принципа интеграции образовательных областей и в соответствии с ФГОС ДО. Содержание психолого-педагогической работы по освоению детьми общеобразовательной программы дошкольного образования обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности Учебный план включает образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

### **Образовательный процесс МБДОУ детский сад №16 «Колокольчик» осуществляется в трех направлениях:**

- организованной образовательной деятельности (занятия), осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей.

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО.

Обязательная часть учебного плана предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

В части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана представлена программа, направленная на развитие детей поликультурного и патриотического образования. Данная часть учебного плана учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов и, в частности, ориентирована на:

- специфику национальных, социокультурных и тех условий, в которых осуществляется образовательная деятельность;
- выбор тех парциальных образовательных программ и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива;
- сложившиеся традиции Учреждения.

Объем обязательной части учебного плана соответствует рекомендуемому объему по ФГОС – не менее 60% (80%) от ее общего нормативного времени .

образовательной деятельности; и объем части, формируемой участниками образовательных отношений – не более 40% (20%).

Инвариантная часть (обязательная) реализуется через систему занятий в соответствии с регламентом занятий. Вариативная(модульная) часть реализуется через систему занятий, совместную образовательную деятельность и самостоятельную детскую деятельность посредством развивающей среды и через педагогическое руководство самостоятельной детской деятельности.

Инвариантная часть обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования. Инвариантная часть реализуется через обязательную ООД, в этот перечень входит ООД, предусматривающая реализацию дополнительных парциальных программ:

1. Парциальная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры», О.Л. Князева, М.Д. Маханева. Учебно-методическое пособие. – 2 изд., перераб. и доп. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС» .

2. «Юный эколог» С.Н. Николаева, издательство Мозаика-Синтез, Москва 2016.,  
Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя региональный компонент ООД по дополнительным парциальным программам регионального уровня:
3. Сборник Р.М.Литвиновой «Региональная культура: художники, писатели, композиторы»
4. «Примерная региональная программа образования детей дошкольного возраста» авторский коллектив кафедры дошкольного образования ГОУ СКИПКРО: Литвинова Р.М., Чусовитина Т.В., Ильина Т.А., Попова Л.А., Корнюшина О.Н., Ставрополь, 2010 г.
5. «Здоровье» под редакцией П.П. Болдурчиди, Ставрополь, 1991 г.
6. «Региональный стандарт обучения детей в дошкольных образовательных учреждениях основам безопасности дорожного движения», примерная программа «Безопасность дорожного движения» в рамках образовательной области «Безопасность», разработчик Рихтер О.В.

В 2021-2022 учебном году в МБДОУ функционирует 11 групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

- от 2 до 3 лет (группа раннего возраста) - 2 группы;
- от 3 до 4 лет (вторая младшая) – 2 группы;
- от 4 до 5 лет (средняя) – 3 группы;
- от 5 до 6 лет (старшая) - 2 группы;
- от 6 до 7 лет (подготовительная к школе) – 2 группы.

#### **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ДНЕВНОЙ СУММАРНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ (норма)**

	Группы раннего возраста (2 –3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)
Продолжительность 1 занятия	10мин.	15мин.	20мин.	25мин.	30мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	20мин.	30мин.	40мин.	50мин. или 75мин. (1 занятие – во второй половине дня)	90мин. (1 занятие – во второй половине дня)
Максимальное количество занятий в день	2	2	2	2/3	3
Максимальное количество занятий в неделю	10	10	10	10-15	15

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ДНЕВНОЙ СУММАРНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ  
(фактическая)  
2023-2024уч.г.**

	Группы раннего возраста (2 –3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)
Продолжительность 1 занятия	10мин.	15мин.	20мин.	25мин.	30мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	20мин.	30мин.	40мин.	50мин. или 75мин. (1 занятие – во второй половине дня)	90мин.
Максимальное количество занятий в день	2	2	2	2/3	3
Максимальное количество занятий в неделю	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>

**ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 года)**

В 2-й группе раннего возраста (2-3 года) учебный план состоит только из обязательной части, количество видов организованной образовательной деятельности – 10. Вариативной части нет. Организованная образовательная деятельность составляет не более 1 часа 40 минут в неделю. Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня.

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие/ чтение художественной литературы	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – речевое развитие 2/4 неделя - ЧХЛ
Рисование	1 зан./нед.	
Лепка/ конструирование	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	2 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни	1 зан./ нед.	
	<b>10 зан./ нед.</b>	

### ГРУППЫ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3-4 года)

В младшей группе (3-4года) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет 2 часа 45 минут.

Учебный план состоит только из обязательной части. Вариативной части нет.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут. Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня.

Всего 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю.

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие/ чтение художественной литературы/ обучение грамоте	<b>1зан. / нед.</b> Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес. Об грам. - 1 зан. /мес. ЧХЛ - 1 зан. /мес.	1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ лепка/ конструирование	<b>1зан. / нед.</b> Из них: Лепка – 1 зан. /мес. Аппл. - 2 зан. /мес. Констр. - 1 зан. /мес.	1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	2 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	<b>10 зан./ нед.</b>	

### ГРУППЫ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4-5 лет)

Для детей средней группы (4-5 лет) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ составляет 4 часа 20 минут.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физминутка. Перерыв между периодами непрерывной организованной образовательной деятельностью составляет 10 минут.

Всего 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю.

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие/ чтение художественной литературы/ обучение грамоте	<b>1 зан. / нед.</b> Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес. Об грам. - 1 зан. /мес. ЧХЛ - 1 зан. /мес.	1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ лепка/ конструирование	<b>1зан. / нед.</b> Из них: Лепка – 1 зан. /мес. Аппл. - 2 зан. /мес. Констр. - 1 зан. /мес.	1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	2 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	<b>10 зан./ нед.</b>	

#### ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5-6 лет)

**В группе старшего возраста (5-6лет)** максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 6 часов 15 минут. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет составляет не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет 45 минут. Организованная образовательная деятельность осуществляется в первой и во второй половине дня после дневного сна. В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводится физминутка. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности 10 минут.

Всего 13 видов непосредственно образовательной деятельности в неделю.

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие	1 зан. / нед.	
Чтение художественной	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – обучение грамоте

литературы/ обучение грамоте		2/4 неделя - ЧХЛ
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
Лепка/ конструирование	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	3 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	<b>13 зан./ нед.</b>	

### ГРУППЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА (6-7 лет)

В **подготовительной к школе группе** (6-7 лет) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ составляет 8 часов 30 минут. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет не более 30 минут.

В середине времени отведенного на организованную образовательную деятельность проводится физминутка. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Всего 15 видов организованной образовательной деятельности,

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления	1 зан./ нед.	
Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1 зан./ нед.	
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие	1 зан. / нед.	
Обучение грамоте	1 зан. / нед.	
Чтение художественной литературы	1 зан. / нед.	
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
Лепка/ конструирование	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование

Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	3 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	<b>15 зан./ нед.</b>	

Расписание распределения объема организованной образовательной деятельности составляется так, что организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей планируется в первой половине дня и в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, четверг). Организованная образовательная деятельность по физической культуре проводится во 2-й группе раннего возраста 2 раза в неделю, в остальных группах 3 раза в неделю.

Два вида организованной образовательной деятельности инструктором по физической культуре, один вид организованной образовательной деятельности на улице воспитателем с учетом местных климатических особенностей.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное количество организованной образовательной деятельности физической культурой проводится на улице.

Организованная образовательная деятельность художественно – эстетического цикла представлена образовательной деятельностью по рисованию, лепке, аппликации и музыкальной деятельностью. Во всех группах происходит чередование организованной образовательной деятельности художественно – эстетического цикла в зависимости от возрастных особенностей.

В летнее время организуется ООД по музыкальному и физическому воспитанию, по остальным видам учебной деятельности проводится индивидуальная работа на прогулке.